

## **TÍTULO CERTIFICADO DE ENTRENADOR ESPECIALISTA EN STREET WORKOUT Y CALISTENIA**

Avalado por la International Federation of Body Building (IFBB) y la Federación Española de Street Workout y Calistenia (FESWC), con el curso de Entrenador Especialista en Street Workout y Calistenia, dominarás no solo los aspectos más importantes de este nuevo deporte, sino que además, obtendrás una herramienta de trabajo de un valor incalculable: la especialización en Calistenia, que te permite adaptar y extrapolar sus beneficios a cualquier deporte o actividad física. Adquirirás conocimientos para la potenciación de las capacidades físicas y motoras, la recuperación y rehabilitación de lesiones, la educación y corrección postural, la mejora de patrones de movimiento, la coordinación y propiocepción... un abanico inagotable de posibilidades que darán una mayor versatilidad a tus planes de entrenamiento, para tus clientes y para tí mismo.

Contamos con los mejores docentes españoles en la actualidad, especializados en Street Workout y Calistenia. Garantizamos una formación de calidad, que seguro cumplirá con las más exigentes expectativas. Aprovecha esta oportunidad y serás uno de los primeros en beneficiarte de esta tendencia arrolladora.

En este curso, al que puedes acceder de manera totalmente online o semi-presencial, aprenderás todo lo necesario para convertirte en un auténtico experto en Street Workout, sus movimientos más impresionantes con variantes, metodologías de entrenamiento, rutinas, etc... Más de 300 ejercicios descritos y todo a tu disposición para adentrarte en el mundo de este deporte que está rompiendo todos los esquemas.

Además, profundizarás en una metodología de entrenamiento con autocargas, sin limitaciones de material o instalaciones, que te permitirán lograr objetivos de forma efectiva, segura y, sobre todo, divertida para tí o tus clientes, apta para cualquier edad, incluso para poblaciones especiales. Obtendrás conocimientos sobre anatomía, ciencia del movimiento, biomecánica, sistemas de obtención de energía, lesiones, nutrición, teoría del entrenamiento, y todo lo necesario para una formación excelente con resultados de calidad.

El curso va dirigido sobre todo a profesionales del deporte y el entrenamiento que quieran aumentar sus conocimientos sobre las metodologías tradicionales, más allá de las salas de musculación y métodos deportivos específicos, y en general a cualquier persona que quiera iniciarse como entrenador de Calistenia y descubrir el mundo del Street Workout.

No dejes pasar esta oportunidad. Aumenta tus conocimientos y experiencia profesional. ¡No te detengas! Y conviértete en un entrenador versátil y modernizado hacia las nuevas tendencias. Amplía tu cartera de clientes y abre un nuevo abanico de posibilidades ante tí con este curso de Entrenador Especialista en Street Workout y Calistenia.